

Si vous avez des difficultés pour lire cette newsletter, [cliquez ici](#)



La lettre d'informations en Promotion de la santé & Education pour la santé du CODES du Loiret

MAI 2011 - LETTRE N° 061

Formations



■ Dispositif de formation et d'accompagnement méthodologique pour les intervenants de l'aide alimentaire.

En collaboration avec la Direction générale de l'action sociale (DGAS), l'Inpes a mis en place en 2006-2007, un dispositif expérimental de formation « Nutrition et précarité » dans trois régions (l'Aquitaine, la Bourgogne, le Nord – Pas-de-Calais) dans le cadre de l'appui au plan alimentation et insertion. Suite à cette expérience pilote et à la demande de la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), une extension de ce dispositif se déploie sur l'ensemble du territoire métropolitain.

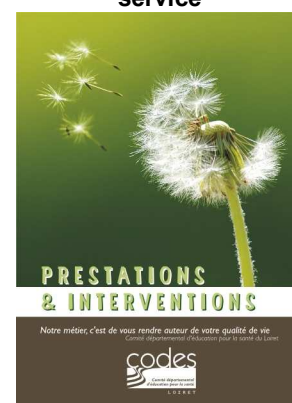


VEILLE AU CENTRE

La veille documentaire régionale en éducation pour la santé

En région Centre, la FRAPS décline ce dispositif de formation et d'accompagnement méthodologique pour des actions de promotion de la santé autour de l'alimentation favorisant l'insertion sociale sur l'ensemble des départements de la région Centre.

Nos prestations de service



SUIVEZ-NOUS



SOUTENIR

nos actions, nos services
adhérez au CODES 45 !



Objectifs :

- Améliorer les connaissances des intervenants de l'aide alimentaire en matière de nutrition, d'alimentation et d'accompagnement, favorisant la sensibilisation des bénéficiaires et l'amélioration de leur alimentation.
- Contribuer à l'implantation d'actions de promotion de la santé autour de l'alimentation favorisant l'insertion sociale des bénéficiaires de l'aide alimentaire.

Public cible :

Ce dispositif est destiné aux intervenants de la distribution alimentaire (salariés et bénévoles) qui mettent en place des actions d'insertion autour de l'alimentation (ou qui en ont le projet), au sein de structures comme les épiceries sociales, les lieux de distribution de colis et de repas.

Les conseillères en économie sociale et familiale, assistantes sociales, travailleuses familiales, animateurs sociaux et de santé concernés par la problématique de la nutrition, peuvent participer sous réserve de places disponibles.

Déroulement :

Une session de formation (d'une durée de 3 jours) pendant laquelle seront abordés, entre autres, les points suivants :

- problématiques liées aux situations de précarité et réflexion des participants sur les enjeux de la relation bénévoles/bénéficiaires ;
- disparités sociales et alimentation des populations en situation de précarité ;
- information nutritionnelle sur les groupes d'aliments, messages généraux du PNNS ;
- éléments sur la démarche en éducation pour la santé, en promotion de la santé et en éducation nutritionnelle avec des personnes en situation de précarité ;
 - introduction à l'utilisation du classeur « Alimentation atout prix ».
- Un accompagnement méthodologique post-formation (d'une durée d'environ 5 mois) :
 - une 1/2 journée d'atelier collectif : suivi des actions mises en place, appui méthodologique, développement des partenariats ;
 - une ou deux réunion(s) individuelle(s) personnalisée(s) dans les structures ;
 - une 1/2 journée d'atelier collectif de clôture : bilan sur les actions mises en place ou perspectives de projets.

Apports théoriques et applications pratiques alterneront tout au long de ce dispositif

CENTRE DE DOCUMENTATION

Horaires

LUN-MAR-JEU 13h30 à 17h00
MER 9h30-12h30 , 13h30-17h00

En dehors, sur rendez-vous

CODES 45
5 rue Jean HUPEAU
ORLEANS
Tél. 02 38 54 50 96

[+ d'infos]



Dans le Loiret, les dates de formation ne sont pas encore fixées précisément mais seront programmées en **septembre 2011**



[Plaquette de présentation - Région Centre](#)

Renseignements et modalités d'inscription :



Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (Fraps)
Région Centre
54, rue Walvein 37000 TOURS
Tél : 02 47 37 69 85 - Fax : 02 47 37 28 73

Site Internet : www.frapscentre.org

Agenda



■ **12 mai, à Tours : Les rencontres de la santé 2010-2011, colloque régional « Comprendre la nouvelle dynamique de santé en région Centre : à la rencontre des acteurs clés ».**

Organisé par Décision Santé, en partenariat avec Novartis

Les Rencontres de la Santé 2010-2011 en partenariat avec Novartis constituent un carrefour de réflexion et de débats sur les changements en cours et sur les évolutions des systèmes de santé.

- Que pensent les acteurs de terrain des réformes en cours ?
- Quels sont leurs espoirs et leurs craintes ?
- Comment concrètement les organisations se mettent-elles en place ?
- Quelles sont les avancées et les difficultés rencontrées et quelles solutions apporter aux enjeux locaux et régionaux ?



[Télécharger le carton d'invitation](#)



[Télécharger le programme](#)

Plus d'informations [cliquez ici](#)

■ **26 et 27 mai 2011, à Tours : 3èmes assises de la santé étudiante**

Organisé par la Mutuelle des Etudiants (LMDE)

Ces 3èmes assises seront l'occasion de présenter les résultats de la 3ème enquête nationale sur la santé des étudiants. A l'appui de cet état des lieux de la situation sanitaire et sociale de la population étudiante et avec l'expertise de nombreux acteurs de l'enseignement supérieur et de la santé, nous débattrons autour des principaux thèmes et enjeux :

- Quel état de santé des étudiants ?
- Du fast-food au RU : quelles habitudes alimentaires des étudiants ?
- Accès aux soins : quel état des lieux et quelles perspectives pour la médecine universitaire ?
- Santé-mentale : quelles réalités et quelles politiques de prise en charge ?
- Vie étudiante : solitude ou lien social ? Quelles réalités et comment favoriser la vie étudiante ?
- 1ers Rapports, prévention, contraception : quelles pratiques et quelle politique d'éducation à la sexualité ?
- Cannabis et autres psychotropes : quelles réalités en milieu



étudiant ?

- Sport : quelles pratiques et quelles politiques sportives pour les étudiants ?
- Sommeil, travail salarié et études : quelle organisation du temps des étudiants ?

Le réseau documentaire en éducation pour la santé du Centre CRESCENDOC animera une table documentaire et proposera une bibliographie "La santé des jeunes" lors de cette manifestation.



■ 19 et 20 mai 2011, à Paris : 7ème édition des journées de la prévention

Organisé par l'INPES



Véritable lieu d'échange, de partage des pratiques et des travaux de recherche, de mise en commun des actions et d'expériences de terrain en prévention, en promotion de la santé et éducation pour la santé, en France et à l'étranger... ces journées regroupent chaque année à Paris, plus de 1000 personnes pendant 2 jours...

Plus d'informations consultez [le site des journées de la prévention](#)

Focus sur l'action



■ Équilibre et bien-être 100% girly à Orléans

Diététique, esthétique, remise en forme, la Mission Jeunesse de la Mairie d'Orléans organise un programme « équilibre et bien-être » à destination des jeunes orléanaises.



La Mission Jeunesse de la Mairie d'Orléans, en partenariat avec des associations jeunesse, dont le CODES 45, organisait du 26 au 29 avril 2011, au Palais des sports, un programme « équilibre et bien-être » à destination des jeunes orléanaises issues des quartiers Argonne, Blossières et La Source.

[Lire la suite...](#)

Documentation



■ Retour de la documentaliste du CODES 45 depuis avril 2011

Les services du centre de documentation du CODES 45 qui avaient été réduits au minimum pendant le congé maternité de la documentaliste, reprennent leur vitesse de croisière...

Vous retrouverez, tous les mois, notre news-letter. N'hésitez pas à nous envoyer vos informations afin qu'elles y soient relayées (conférence, événement, publication...)

Vous pouvez également, faire appel à nos compétences pour toute demande de recherche documentaire, de bibliographie ou tout autre produit documentaire. De même pour l'animation d'espace documentaire (stand de prévention) lors de vos manifestations.

Retrouvez les nouveautés disponibles en prêt au CODES 45 en consultant la base de données documentaire du réseau Crescendoc (ci-contre)

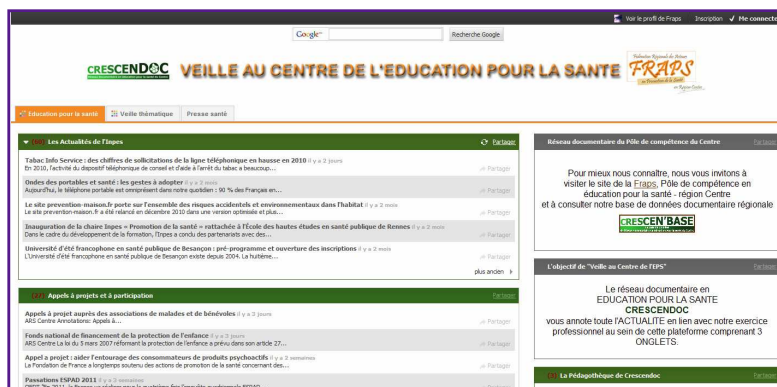
Veille documentaire



■ Veille au Centre de l'éducation pour la santé

Depuis l'automne 2010, les membres du réseau documentaire en Education pour la santé du Centre - Crescendoc ont mis en œuvre un portail de veille en éducation pour la santé / promotion de la santé sur Netvibes.

L'objectif de ce service est d'annoter toute l'actualité et de la centraliser au sein d'une seule adresse Internet.



Chaque encadré est dédié à une thématique : vous y trouverez ainsi différentes informations sur les inégalités sociales et territoriales de santé, la nutrition, les conduites addictives etc.

Vous pouvez désormais, ajouter cette page à vos favoris ou en page d'accueil pour suivre l'actualité éducation pour la santé.

VEILLE AU CENTRE

La veille documentaire régionale
en éducation pour la santé

Les campagnes nationales



■ Journée mondiale sans tabac - 31 mai 2011

Cette journée, organisée chaque année le 31 mai, est axée autour des dangers du tabac pour la santé et de l'action antitabac de l'OMS. L'Assemblée mondiale de la Santé a institué la Journée mondiale sans tabac en 1987 pour faire mieux connaître, partout dans le monde, l'épidémie de tabagisme et ses effets mortels.

A l'occasion de cette journée, le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé et l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) lancent leur nouvelle campagne de prévention.

Cette campagne 2011 repose sur un spot télé qui aborde le sevrage, trop souvent perçu par les fumeurs comme extrêmement difficile à vivre. L'approche adoptée sur le mode de l'humour permet de dédramatiser leurs craintes par rapport à ce dernier et l'originalité de la réalisation assure un impact fort auprès des publics concernés. Cette communication met fortement l'accent sur la nécessité de l'accompagnement des fumeurs par des professionnels.

Pour vous aider à promouvoir l'arrêt du tabac et faire connaître ce dispositif, l'Inpes met à disposition plusieurs documents d'information (disponibles au CODES 45 dans la limite de 100 exemplaires)



■ J'arrête de fumer - Le guide pratique pour y parvenir

Ce guide pratique a pour objectifs de rendre la vie plus facile à ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer et de motiver les autres fumeurs à essayer d'arrêter. Il prend en compte les différentes étapes du processus qui mène à l'arrêt du tabac et donne des conseils concrets pour mieux y parvenir. Il comporte 4 parties : je fume, j'hésite à arrêter de fumer, J'ai décidé d'arrêter de fumer, j'arrête de fumer et rappelle que bien se préparer, c'est déjà un gage de réussite.



■ 39-89 - Mille façon d'arrêter, un seul numéro

Au 39 89, les tabacologues de Tabac info service vous donnent des conseils concrets pour arrêter de fumer et vous proposent un suivi personnalisé dans la durée.



■ Numéros utiles d'aide à distance

Dépliant qui donne les coordonnées téléphoniques et internet de 17 services de téléphonie santé avec pour chacun un petit descriptif, les heures d'ouverture de la ligne et le coût de l'appel.



■ Tabac. Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter.

Ce petit dépliant fait la promotion de la ligne téléphonique Tabac info service (TIS) et du site tabac-info-service.fr. Il rappelle les services proposés pour arrêter de fumer, que l'on soit fumeur ou que l'on souhaite aider un proche.

■ Journée européenne de sensibilisation du grand public à l'insuffisance cardiaque - 6 mai 2011

À l'occasion de la Journée Européenne de l'Insuffisance Cardiaque, le vendredi 6 mai 2011, le groupe de travail « Insuffisance Cardiaque et Cardiomyopathies » de la Société Française de Cardiologie (SFC) lance avec l'appui de la Fédération Française de Cardiologie (FFC) un dispositif d'information auprès du grand public et des professionnels de santé sur cette pathologie.



- Des conférences grand public seront organisées dans les CHU de Lille, Toulouse, Nantes, Rennes et Paris

- Un site internet de référence sur l'insuffisance cardiaque pour le grand public et les professionnels de santé. www.insuffisance-cardiaque.fr

- Un kit d'information sur l'insuffisance cardiaque sera mis à la disposition des médecins généralistes.

Le kit sera téléchargeable à partir du 29 mai 2011 sur [le site de la Société Française de Cardiologie](http://www.societefrancaise-cardiologie.org)

Sur le net



■ L'alimentation en circuit court, on s'y intéresse !



Directetbon.com, est un nouveau service en ligne, lancé par la Banque Populaire, qui permet aux agriculteurs et aux viticulteurs de développer sur le net, de façon simple et clé en main, leur activité de vente en circuits courts. Les consommateurs, demandeurs de produits fermiers, de qualité et de saison livrés à domicile, y trouveront leur bonheur grâce à un accès intuitif à des choix multiples : achats par produits, par signe de qualité, par région, par ferme...

DÉCLARATION CNIL récépissé N° 1125855 - **Dépôt légal du site et newsletter** ISSN 1630-7550

RESPONSABLE DE LA PUBLICATION Mme Danièle DECLERC-DULAC, Présidente CODES 45

RÉDACTION : Mathilde POLLET, documentaliste, Romain LANIESSE, directeur

© 2010 - CODES du Loiret - 5 rue Jean Hupeau - 45000 Orléans - +33 (0) 2 38 54 50 96

